

**II Rydzowa 10**  
**niedziela 2 październik 2016 roku**  
Bieg 10 km

**1. CEL:**

Promocja Beskidu Niskiego a w szczególności gminy Uście Gorlickie poprzez ukazanie walorów turystyczno – wypoczynkowych w tym:

- Uzdrowiska Wysowa z bogatą ofertą sanatoryjną, z wodami mineralnymi Wysowianka i Lecznicznymi Wodami: Józef, Henryk i Franciszek,
- szlaku architektury drewnianej,
- szlaku cmentarzy I Wojny Światowej,
- kultury łemków i pogórzan.

Propagowanie aktywności fizycznej, kulturalnej i społecznej.

**2. ORGANIZATORZY:**

Stowarzyszenie In Aqua Sanitas Uzdrowisko Wysowa  
MBN Sp. z o.o.

**3. DYSTANS:**

bieg 10 km, Wysowa-Zdrój

**4. START I META:**

bieg 10 km – start i meta Park Zdrojowy w Wysowej Zdroju

**5. TERMIN:**

**2 październik 2016 roku**, start godz.10:00 – meta godz. 12:00

**6. ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE:**

Zapisy na stronach internetowych organizatorów:

[www.maratonbeskidniski.pl](http://www.maratonbeskidniski.pl)

[www.stowarzyszenie-inaquasanitas.pl](http://www.stowarzyszenie-inaquasanitas.pl)

**7. BIURO ZAWODÓW/WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:**

02.10.2016, godz. 8.00 – 9.30

**8. OPŁATA:**

Opłata startowa 10 km

35 zł w trakcie trwania II MBN, w dniach 21-22 maja 2016 roku w Biurze Zawodów

45 zł do 31 sierpnia 2016 roku

55 zł do 18 września 2016 roku

**Bank Spółdzielczy w Gorlicach nr rachunku: 92 8795 0005 2001 0006 6888 0001**  
**Stowarzyszenie In Aqua Sanitas Uzdrowisko Wysowa, 38-316 Wysowa-Zdrój 107**

## **10. KLASYFIKACJA:**

Bieg 10 km – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.  
Dodatkowo konkurs na najciekawsze przebranie „na rydza”.

## **11. NAGRODY:**

### **Bieg 10 km**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn  
I miejsce – nagroda rzeczowa 300 zł  
II miejsce – nagroda rzeczowa 200 zł  
III miejsce – nagroda rzeczowa 100 zł

Konkurs na przebranie: nagroda rzeczowa w kwocie 200 zł

## **12. DLA WSZYSTKICH KOŃCZĄCYCH:**

- okolicznościowy medal,
- woda mineralna „Wysowianka”,
- inne upominki otrzymane od sponsorów i współorganizatorów.

## **13. INNE SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

Organizator zapewnia zabezpieczenie trasy. Komunikat końcowy będzie umieszczony na tablicy ogłoszeń zawodów i na stronie internetowej firmy obsługującej elektroniczny pomiar czasu oraz [www.maratonbeskidniski.pl](http://www.maratonbeskidniski.pl)

## **15. DOPUSZCZENIE DO ZAWODÓW:**

Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy po złożeniu w biurze zawodów wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oraz po uiszczeniu opłaty startowej.  
W biegu mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 14 lat. Zawodnicy niepełnoletni zostaną zarejestrowani po złożeniu pisemnej zgody rodziców/opiekunów lub trenerów.

## **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg przeprowadzony zostanie zgodnie z przepisami PZLA – biegi uliczne.  
Komisja Sędziowska – Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach.  
Interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi.